



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
11/03	20	Mingau de amido de milho (4-7 meses) sopa de legumes com músculo de boi/ 8 meses: arroz papa, feijão, gema de ovo cozido, chuchu picadinho, suco de maçã/ frutas com geleia de mocotó ou mingau de f ^a de aveia/ sopa de macarrão anelzinho, sobremesa: banana prata.
12/03	20	Mingau de f ^a de aveia (4- 7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de mamão/frutas picadinhas/canja, suco de pera.
13/03	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido, (4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: purê de aipim, feijão, fígado de boi desfiado, gelatina, suco de laranja-lima, batido de frutas/ sopa de fubá.
14/03	20	Mingau de amido de milho, (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: angu, feijão, carne de boi picadinha, abóbora madura, suco de goiaba/ frutas com geleia, sopa de macarrão anelzinho, suco de mamão.
15/03	20	Mingau de f ^a de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: canjiquinha, feijão, filé de peixe desfiado, chuchu picadinho, suco de laranja-lima, / frutas com f ^a láctea, sopa de fubá, suco de pera.
18/03	20	Mingau de cereal de milho pré-cozido (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: angu, feijão, gema de ovo cozida, cenoura picadinha, suco de pera/frutas com geleia/ sopa macarrão anelzinho, sobremesa: banana prata.
19/03	20	Mingau de f ^a de aveia, (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi picadinha, espinafre refogado, suco de maçã/ frutas picadinhas/ sopa de fubá, suco de mamão.
20/03	20	Mingau de amido de milho, (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinha, gelatina, suco de pêra, frutas com geleia, canja.
21/03	20	Mingau de cereal de arroz (4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: angu, feijão, fígado de boi picadinho, repolho refogado, suco de laranja-lima, gelatina/ batido de frutas / sopa de macarrão anelzinho, suco de maçã.
22/03	20	Mingau de f ^a de aveia, (4-7 meses) sopa de legumes com músculo/8 meses: purê de batatas, feijão, filé de peixe desfiado, abobrinha refogada, suco de goiaba/ banana com geleia / sopa de fubá, suco de mamão.
25/03	20	Mingau de f ^a de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, gema de ovo, chuchu picadinho, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido / sopa de fubá, banana.
26/03	20	Mingau de amido de milho/ (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: purê de batatas, feijão, peito de frango desfiado, suco de pera/ frutas com f ^a láctea/ canja, suco de mamão.
27/03	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido/ (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: purê de aipim, feijão, filé de peixe desfiado, gelatina, suco de mamão/ batido de frutas/ sopa de macarrão anelzinho, limonada.
28/03	20	Mingau de f ^a de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: canjiquinha, feijão, fígado de boi picadinho, couve-flor cozida, suco de laranja-lima/ frutas com geleia/ sopa de fubá, suco de pera.
29/03	20	Mingau de amido de milho/ (4-7 meses) sopa de legumes com músculo/8 meses: batata ensopada com carne, feijão, suco de pera/ frutas picadinhas, sopa de macarrão anelzinho.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

01/03	20	Mingau de 1ª láctea/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi desfiada, suco de laranja-lima/ frutas com geleia/ sopa de fubá, suco de maçã.
-------	----	--

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NOS MATERNAL I E II
01/03	124	Achocolatado e biscoitos doces/ arroz, feijão, aipim com carne boi picadinho, chuchu picadinho, suco de laranja-pera/ salada de frutas/ sopa de fubá., suco de caju.
11/03	124	Mingau de amido de milho/ arroz, feijão, farofa, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de maçã / iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, sobremesa: banana.
12/03	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ risoto, feijão, salada de tomate, suco de caju/ salada de frutas/ canja, suco de pera.
13/03	124	Iogurte e biscoitos doce/ arroz, feijão, aipim cozido, fígado de boi picadinho, couve refogada, gelatina, suco de laranja-pera/ batido de frutas com leite / sopa de fubá, suco de mamão.
14/03	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ angu, feijão, carne de boi picadinho, couve-flor refogada, suco de goiaba/ salada de frutas/ sopa de macarrão goelinha suco de caju.
15/03	124	Mingau de 1ª láctea/arroz, feijão, canjiquinha, filé de peixe desfiado, salada de tomate, gelatina, suco de laranja- pera/ batido de frutas com leite/ sopa de fubá.
18/03	124	Mingau de cereal de milho pré-cozido/ angu, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinho, suco de caju/ iogurte e pão com manteiga / sopa de macarrão goelinha, sobremesa: banana.
19/03	124	Achocolatado e biscoito salgados / arroz, feijão, carne de boi picadinho ensopada com aipim, espinafre refogado, suco de maçã,/ salada de frutas / sopa de fubá, suco de maracujá.
20/03	124	Iogurte e biscoitos doces / arroz, canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, salada de tomate, gelatina, suco de pera/ batido de frutas/ canja, suco de maçã.
21/03	124	Achocolatado e biscoitos salgados / angu, feijão, batata ensopada, fígado de boi picadinho, repolho refogado, suco de laranja-pera/ salada de frutas/ sopa de fubá, suco de mamão.
22/03	124	Mingau de 1ª láctea/ arroz, feijão, pirão, filé de peixe desfiado, vagem picadinho, suco de caju/ salada de frutas/ sopa de fubá, banana.
25/03	124	Iogurte e biscoitos doces/ macarrão espaguete, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de maçã/ achocolatado e pão com manteiga / sopa de fubá, sobremesa: banana.
26/03	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, farofa, filé de peito de frango desfiado, salada de tomate, suco de pêra,/ batido de frutas com farinha láctea/ canja.
27/03	124	Iogurte e biscoitos doces/ arroz, feijão, aipim cozido, filé de peixe desfiado, couve refogada, suco de goiaba/batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha, limonada.
28/03	124	Mingau de amido de milho/ canjiquinha, feijão, fígado de boi picadinho, couve-flor cozida, suco de pera/frutas picadinhas/ sopa de fubá.
29/03	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, batata ensopada com carne picadinho, quiabo cozido, suco de laranja-pera/ salada de frutas/ sopa de macarrão goelinha, suco de maracujá.